

榮董禪悅營簡章

◆ 活動緣起:

「關懷榮董、接引榮董」是法鼓山榮譽董事會悅眾團隊的任務，我們透過「點(寄發榮董生日祝福卡)、線(每月發行榮董電子報)、面(在各地區舉辦榮董感恩聯誼會)」的關懷，一方面感恩榮董菩薩們長久以來的發心護持；另一方面也期許大家能「護法因緣 代代相傳」，接引更多的菩薩來親近三寶，修學佛法。

為更進一步落實法鼓山「全面教育，整體關懷」的共識，我們規劃了二天一夜的「榮董禪悅營」，敬邀榮董菩薩們回到法鼓山，一方面分享護持法鼓山的成果，同時也來體驗法鼓山的禪悅境教，學習 聖嚴師父的殊勝教法，一起走入 聖嚴師父的內心世界。

◆ 活動日期: 2016 年 10/1(六)~10/2(日)。

(活動流程: 請參見附件一)

◆ 活動地點: 法鼓山總本山、法鼓文理學院。

◆ 交通:

✓ 自行開車: (交通路線圖請參見附件二)

✓ 接駁專車:

- 發車時間: 10/1(六) 08:30。
- 集合地點: 台北車站東三門。
- 預定回程發車時間: 10/2(日) 15:30。
- 來回車資及保險: 350 元/人。

◆ 住宿: 法鼓文理學院禪悅書苑。

✓ 書苑提供寢具。

✓ 個人自備: 盥洗用品(毛巾、牙刷、牙膏、沐浴乳(香皂)、洗髮精、水杯)、室內拖鞋、換洗衣物、個人藥品。

◆ 服裝: 以寬鬆、舒適、素樸為原則或穿著法鼓山義工服；鞋子以舒適、方便行走的包鞋為主。

◆ 報名: 請填寫次頁回函表(150 人為限，額滿為止)。

◆ 費用: 免費，歡迎隨喜贊助。

✓ 報名回函表(請自行列印)

榮董姓名: _____

手機: _____ Email: _____

寶眷姓名: 1. _____ 2. _____ 3. _____

自行開車(或共乘) · 車號: _____ (園區有交通管制)

搭乘接駁專車 (發車時間/地點: 08:30/台北車站東三門)

身分證字號: 榮董 _____ 寶眷: 1. _____

2. _____ 3. _____

出生年月日(保險用途): 榮董 _____ 寶眷: 1. _____

2. _____ 3. _____

- ◆ 請於 9 月 10 日前填妥本表傳真至(02)2895-8155 專案秘書室。
傳真之後敬請來電確認(02)2893-9966 #6318 & #6320。



榮董禪悅營活動流程

日期: 2016年10/1~10/2

2016/9/14

時程	時間	流程內容	活動場地	說明 / 主講者
第一天(10/1, 週六)				
09:00	~ 10:00	1時00分 報到、安單	禪悅書苑	10:00搖鈴
10:30	~ 11:00	0時30分 課程及環境說明、相見歡	大慧館	孫美文菩薩
11:00	~ 11:10	0時10分 法師開示、勉勵		常獻法師
11:10	~ 12:00	0時50分 聚沙興學 微塵淨土		果暉法師
12:00	~ 13:30	1時30分 午齋、休息	大慧館	
13:30	~ 13:40	0時10分 體驗放鬆~全身放鬆	大慧館	陳如秋菩薩
13:40	~ 14:40	1時00分 我的生命是一場實踐佛法的歷程~ 《聖嚴法師年譜》推介導讀		果賢法師
14:40	~ 15:00	0時20分 Coffee break		
15:00	~ 17:00	2時00分 法鼓山建設的理念	大慧館	陳洽由菩薩
17:00	~ 19:00	2時00分 藥石、盥洗、休息	大慧館	
19:00	~ 19:10	0時10分 生命在呼吸之間~清楚放鬆	大慧館	陳如秋菩薩
19:10	~ 21:00	1時50分 從觀音道場走入 聖嚴師父的內心世界		果慨法師
21:00	~ 21:30	0時30分 菩薩清涼月·常遊畢竟空 (戶外經行~走路禪)	文理學院 ~大殿	果慨法師
21:30	~ 22:00	0時30分 叩鐘	大殿	(自由參加)
22:00	~			
第二天(10/2, 週日)				
05:00	~ 05:30	0時30分 起板、盥洗		
05:30	~ 06:30	1時00分 環山行禪、八式動禪:		常獻法師 (05:30禪悅軒廣場集合出發)
06:40	~ 08:20	1時40分 早齋、休息	第一齋堂	
08:20	~ 09:20	1時00分 法鼓山的核心主軸~心靈環保	大慧館	果肇法師
09:20	~ 10:20	1時00分 全面關懷:「大事關懷」		李純如菩薩、邱玫玲菩薩
10:20	~ 10:40	0時20分 Coffee break		
10:40	~ 12:00	1時20分 生命與教育	大慧館	辜琮瑜老師
12:00	~ 13:30	1時30分 午齋、休息	大慧館	
13:30	~ 14:00	0時30分 護法因緣 代代相傳	大慧館	黃楚琪會長
14:00	~ 14:30	0時30分 大堂分享、回饋		孫美文菩薩
14:30	~ 15:00	0時30分 輔導法師開示/大合照		常獻法師
15:00	~			
		圓滿、賦歸		

