

時間：2018/5/18~5/20

第五屆榮董禪悅營活動行程表

地點：台東信行寺

第一天(5/18)行程			
時程	地點	內容	
07:10 ~	台北車站東三門	團體購票: 集合整隊、領取車票	
08:05 ~	北迴花東線火車	台北→台東 82 車次(莒光號)	
12:05 ~	上遊覽車 台東車站→信行寺	鼎東停車處整隊上車(車程 10 分鐘)(中南部南迴線列車)	
12:53 ~	上遊覽車 台東車站→信行寺	鼎東停車處整隊上車(車程 10 分鐘)(北迴線團體列車)	
13:30 ~	信行寺	安單、導覽、外出準備	
14:20 ~	上遊覽車 信行寺→東管處	知客廣場整隊、集合、上車 (車程 60 分鐘)	
15:30 ~	東管處	靈動飛揚山海情影片欣賞(20 分鐘)	
15:50 ~		參觀遊客中心(10 分鐘)	
16:00 ~		步行至沓互樂團場地(10 分鐘)	
16:10 ~		欣賞 沓互樂團演出(40 分鐘)	
16:50 ~		參觀阿美族民俗中心	
17:00 ~	上遊覽車 東管處→信行寺	整隊集合、上車 (車程 60 分鐘)	
18:10 ~	信行寺	用藥石 18:10 、盥洗	
19:30 ~	信行寺大殿	星光夜禪	
21:00 ~	信行寺寮房	休息、盥洗、安板	
第二天(5/19)行程			
04:15 ~	信行寺	起板、盥洗	
04:35 ~	上遊覽車 信行寺→加路蘭	知客廣場 (整隊、集合、上車) 車程 30 分鐘	
05:15 ~	加路蘭	八式動禪、打坐、早課	
06:20 ~	上遊覽車 加路蘭→池上大坡池	整隊集合、上車 (車程 1 小時 30 分鐘)	
08:00 ~	池上大坡池	早齋、欣賞大湖之美(40 分鐘)	
08:40 ~	上遊覽車 池上大坡池→池上保安宮(租腳踏車)	整隊集合、上車 (車程 10 分鐘)	
09:00 ~	池上	池上伯朗大道 鐵馬禪悅行(1 小時 50 分鐘)	
10:50 ~	上遊覽車 池上保安宮→信行寺	整隊集合、上車 (車程 60 分鐘)	
12:00 ~	信行寺齋堂(寮房)	午齋、午休	
13:50 ~	上遊覽車 信行寺→海濱公園	整隊集合、上車 (車程 30 分鐘)	
14:30 ~	海濱公園	覽景、漫步經行	
16:30 ~	上遊覽車 海濱公園→信行寺	整隊集合、上車 (車程 30 分鐘)	
17:10 ~	信行寺	喝水洗手、用藥石、出坡、盥洗	
19:30 ~	信行寺齋堂	星光夜禪	
21:00 ~	信行寺寮房	休息、盥洗、安板	
第三天(5/20)行程			
05:00 ~	信行寺	起板、盥洗、知客廣場整隊集合 (全體參加)	
05:30 ~	信行寺→卑南文化公園	步行 30 分鐘(另備接駁車供不方便步行者)	
06:00 ~	卑南文化公園	輕鬆禪修體驗、尋訪『聖嚴師父足跡』 早課、早齋(全體參加)	
07:10 ~	卑南文化公園→信行寺	步行 30 分鐘 (另備接駁車供不方便步行者)	
07:40 ~	信行寺	整理行李、寮房	
08:00 ~	信行寺	隨喜點消災燈、超薦燈、牌位	
08:30 ~	信行寺大殿	大悲懺法會	
11:00 ~	信行寺大殿	轉場	
11:20 ~	信行寺大殿	心得分享回饋	
11:50 ~	信行寺齋堂	洗手、休息、午齋	
12:20 ~	上遊覽車 信行寺→台東車站	團體購票: 知客廣場整隊集合 (車程 10 分鐘)	
13:10 ~	台東→花蓮	421 車次(太魯閣號)	
14:44 ~	花蓮→台北	691 車次(復興號直達車)	
14:00 ~	信行寺→台東機場	回程搭飛機者接駁至台東機場 (立榮航班 15:00)	
14:20 ~	信行寺→台東車站	中南部: 圓滿賦歸 (316 車次自強號 15:16)	