

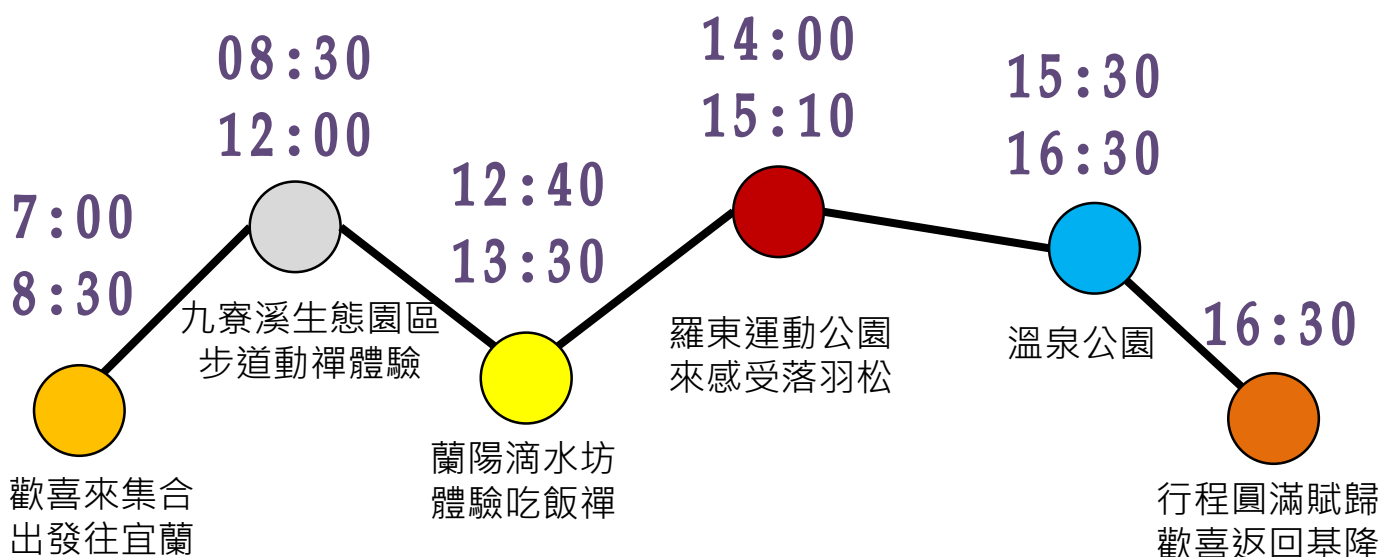
# 2019 北七區榮譽董戶外禪

## 12/23 (一)

# 蘭陽森活趣

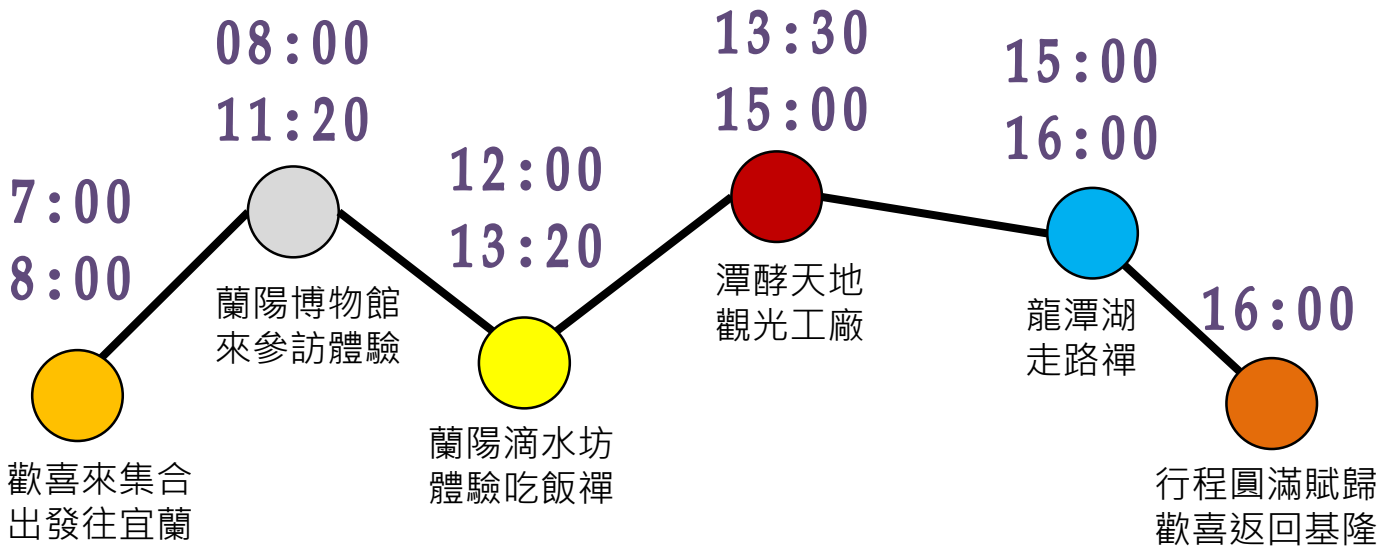


- ◆地點：宜蘭
- ◆參加人數：40位額滿為止
- ◆集合：基隆市政府門口
- ◆集合時間：早上6:30~7:00
- ◆領隊：黃炳陽召集人
- ◆代收費用：800元/人 (含車資.保險.午餐)



主辦/法鼓山榮譽董事會北七區  
(基隆、瑞芳、平溪、金山、萬里、三芝、石門)  
報名請洽專案秘書室：02-2896-6119#259

# 北七區榮董戶外禪-蘭陽森活趣雨天行程



## 【注意事項】

- ◆發車地點與時間：基隆市政府門口7:00準時發車，請務必提早報到  
地址：基隆市中正區義一路1號  
回程停靠點：獅子林、麵粉廠、舊主普壇、市政府。
- ◆請自備環保水壺、餐具、健保卡、帽子、雨具、毛巾及替換衣物，勿攜帶葷食。
- ◆服裝穿著寬鬆、舒適、素樸長褲及運動鞋，勿著暴露、短褲、短裙、無袖裝、拖鞋。
- ◆若氣候為雨天，活動正常舉行，但將改雨天備案。
- ◆患有嚴重之高血壓、胃腸病、糖尿病、心臟血管疾病、易傳染之疾病，尚未痊癒或未得醫師確診已無傳染之慮者，以及不適宜在戶外曝曬行走者，請勿報名參加。

## 北七區12/23榮董戶外禪報名表 (請自行列印或Email: secie@ddmf.org.tw)

請傳真至(02)2895-8155 專案秘書室。敬請來電確認(02) 2896-6119#259

身分	姓名	為辦理保險與聯繫，下列項目請務必填寫		
		出生年月日 (西元)	身分證字號	手機及連絡電話 (請加區碼)
榮董				
眷屬				
眷屬				