



培福有福

# 擁抱內在幸福

面對一場全球的生發之年，  
我們學會了洗滌恐懼的心，  
也敲出內心安定的渴望聲。

這是一趟與心交流的旅程。  
邀請你的心進入這個花園，  
與聖嚴師父的智慧相伴，  
撒入。

回程的欣喜，將來自於安定的內心，  
與自在的明日。

第11屆榮董禪悅營

2020/ 9/ 26(六) ~ 9/ 27(日)

地點：法鼓文理學院

活動詳情請洽《專案秘書室》  
02-2896-6119 分機258、259

7月1日開始報名



護法 因緣 代代 相傳

主辦：法鼓山榮譽董事會

## 第 11 屆榮董禪悅營簡章

- ◆ 活動緣起:

為落實法鼓山「全面教育，整體關懷」的共識，我們規劃了二天一夜的「榮董禪悅營」，敬邀榮董菩薩們回到法鼓山上住一晚，一方面分享護持法鼓山的成果，同時也來體驗法鼓山的禪悅境教，學習 聖嚴師父的殊勝教法，一起走入 聖嚴師父的內心世界。
- ◆ 活動日期: 2020 年 9/26(六)~9/27(日)。
- ◆ 活動地點: 法鼓文理學院、法鼓山世界佛教教育園區。
- ◆ 交通:
  - ✓ 自行開車: (交通路線圖請參見附件)
  - ✓ 搭乘專車:
    - 集合地點: 台北車站東三門。
    - 發車時間: 9/26(六) 08:30。
    - 預定回程發車時間: 9/27(日) 15:00。
    - 來回車資及保險: 350 元/人。
- ◆ 住宿: 法鼓文理學院禪悅書苑。
  - ✓ 書苑提供寢具。
  - ✓ 個人自備: 盥洗用品(毛巾、牙刷、牙膏、沐浴乳(香皂)、洗髮精、水杯)、室內拖鞋、換洗衣物、個人藥品。
- ◆ 服裝: 以寬鬆、舒適、素樸為原則；鞋子以舒適、方便行走的包鞋為主。
- ◆ 報名: 請填寫次頁回函表(人數有限，額滿候補)。
- ◆ 費用: 免費，歡迎隨喜護持。

## 報名回函表(請自行列印)

榮董編號/姓名：

身分	姓名	為辦理保險與聯繫，下列表格請務必填寫			交通方式
		出生年月日 (西元)	身分證字號	手機/市話 (請加區碼)	
榮董					<input type="checkbox"/> 搭乘專車(台北車站東三門)
眷屬					<input type="checkbox"/> 自行開車(請填車號)
眷屬					車號:

- ◆ 請於 8 月 28 日前填妥本表傳真至(02)2895-8155 專案秘書室。  
傳真之後敬請來電確認(02) 2896-6119 # 258、259。



# 第11屆榮董禪悅營活動流程

日期: 2020年9月26日~9月27日

地點: 法鼓文理學院大慧館

第一天(9/26, 週六)				
時程		活動流程	活動場地	講師/備註
09:00	~ 10:00	報到、安單	禪悅書苑、法印書苑	報到地點: 禪悅軒
10:30	~ 10:40	法師開示、勉勵	文理學院 大慧館	果舟法師
10:40	~ 11:00	課程及環境說明、相見歡		主持人: 施心媛、巫俊毅
11:00	~ 11:15	方丈和尚開示		方丈和尚果暉法師
11:15	~ 11:30	大合照	中庭廣場	全體
11:30	~ 13:00	午齋、休息	綜合餐廳	
13:00	~ 15:00	身心SPA (禪修體驗)	大慧館	演定法師
15:00	~ 15:20	Coffee break		
15:20	~ 17:00	專題演講(一)新冠疫情的關懷與反思 _走出一條安心之道	大慧館	常順法師
17:00	~ 19:00	藥石、盥洗、休息、自由時間	綜合餐廳、書苑	
19:00	~ 21:00	大悲懺	園區大殿	
21:00	~ 22:00	盥洗、休息、安板	禪悅書苑、法印書苑	
第二天(9/27, 週日)				
時程		活動流程	活動場地	講師
05:00	~ 05:30	起板、盥洗	禪悅書苑、法印書苑	
05:30	~ 06:40	環山行禪	戶外、海印三昧	常襄法師
06:40	~ 08:20	早齋、休息、自由時間、離單	綜合餐廳、書苑	
08:20	~ 09:50	開山紀念館、榮董功德堂參學	開山紀念館 榮董功德堂	
09:50	~ 10:10	休息		
10:10	~ 11:10	專題演講(二)開心榮董	大慧館	連智富顧問
11:10	~ 11:20	休息		
11:20	~ 12:00	護法因緣分享(訪談)	大慧館	葉條輝/秦明英菩薩 黃振榮/劉綱春菩薩
12:00	~ 13:00	午齋、休息、自由時間	綜合餐廳	
13:00	~ 13:10	聖嚴師父開示《人生的意義》影片	大慧館	
13:10	~ 13:20	影片《找回初心 提起願心》		
13:20	~ 14:00	回饋與分享		主持人: 施心媛、巫俊毅
14:00	~ 14:10	會務分享		黃楚琪會長
14:10	~ 14:20	關懷與祝福		果舟法師
14:20	~ 14:50	擊法鼓	中庭廣場	法鼓隊
15:00	~	圓滿、離營賦歸		

