



# 健走 2021 禪悅行

北二區 & 北四區  內湖大溝溪步道→圓覺瀑布

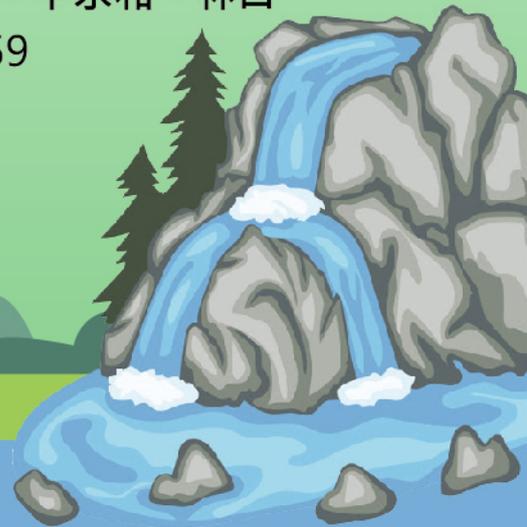
4 / 18 日  
8:30-14:00

- ▶ 集合時間：上午**8:30**集合~**9:00**準時出發
- ▶ 集合地點：捷運**大湖公園站2號**出口
- ▶ 餐敘地點：中午**11:30~14:00 蒔蘿餐廳** (包場制)  
(台北市內湖區成功路五段31號)
- ▶ 停車地點：大湖公園地下停車場
- ▶ 行程路線：捷運大湖公園站→大溝溪親水公園→圓覺瀑布  
→葉氏祖廟→新福本坑→大溝溪→餐廳(全程5公里約100分鐘)
- ▶ 參加對象：北二區&北四區榮董&寶眷(每區40人共80人額滿為止)
- ▶ 代收費用：500元/人 (含餐費、保險)
- ▶ 配合事項：請穿著休閒輕裝，自備遮陽帽、傘及飲水
- ▶ 主辦單位：法鼓山榮譽董事會**北二區&北四區**合辦

**北二區**：士林、社子、天母、中山、松山、大同

**北四區**：文山、海山、板橋、新店、新莊、中永和、林口

詳情請洽專案秘書室：02-2896-6119#259



# 4/18北二區&北四區榮董健走禪悅行 內湖大溝溪→圓覺瀑布行程路線圖



## 報名表和預訂餐點

- A主餐：**
- ① 鮮茸松菇燉飯
  - ② 鮮茸松菇義大利麵

- B湯品：**
- ① 松菇濃湯
  - ② 蔬菜湯

- C甜點：**
- ① 日式輕乳酪
  - ② 大理石起司
  - ③ 藍莓重乳酪
  - ④ 黑森林蛋糕

- C甜點：**
- ⑤ 生巧克力蛋糕
  - ⑥ 烤布蕾
  - ⑦ 水果優格

- D飲料：**
- ① 美式黑咖啡(冰/熱)
  - ② 新鮮果汁
  - ③ 黑木耳凝露(冰/熱)
  - ④ 四季香草茶(熱)
  - ⑤ 紅茶(冰/熱)

註1\* 套餐包含A主餐 + B湯品 + C甜點 + D飲料(預訂範例A1+B2+C3+D4) 請先預選以利當天準備食材與出餐速度。

為辦理保險與聯繫，下列項目請務必填寫

身分	姓名	出生年月日 (西元)	身分證字號	手機及連絡電話 (請加區碼)	預訂餐點 (A*+B*+C*+D*)
榮董					
眷屬					
眷屬					

4/18榮董北二區+北四區活動報名表 (請自行列印或Email: secie@ddmf.org.tw)

請傳真至(02)2895-8155 專案秘書室。 敬請來電確認(02) 2896-6119#259